

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR N.º 0081/2019	Lisboa, 10 de abril 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT'S e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica – Campeonato Nacional Base e 1ª Divisão	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre o Campeonato Nacional de Ginástica Aeróbica Base e 1ª Divisão, a realizar-se nos dias 4 e 5 de maio, no Complexo Municipal de Ginástica da Maia.

Competição: Campeonato Nacional (Base e 1ª divisão)

Data: 4 e 5 de maio de 2019

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

GPS: 41°14'02.4"N 8°36'50.6"W

PROGRAMA COMPETIÇÃO

Sábado Base		Domingo 1ª Divisão e Elites (Aerodance/Aerostep)	
07h30	Abertura do Recinto / Acreditação	07h30	Abertura do Recinto / Acreditação
08h00	Reunião de Juizes	08h00	Reunião de Juizes
09h15	Desfile Inicial (Base & Aerodance/Aerostep)	09h15	Desfile Inicial (1ª Divisão & Elites)
09h30	Início da Competição (Base)	09h30	Início da Competição (1ª Divisão)
10h20	Intervalo	11h00	Intervalo
10h30	Continuação da Competição (Base)	11h10	Continuação da Competição (1ª Divisão)
12h00	Cerimónia Protocolar (PM/TR/GR JUV & PM/TR SEN & PM/GR JUN & GR/TR INI) (Base)	12h25	Cerimónia Protocolar (IF/IM/PM/TR/GR INI & IF JUV)
12h30	Almoço	13h00	Almoço
13h30	Continuação da Competição (Base)	14h00	Continuação da Competição (1ª Divisão)
15h00	Intervalo	15h25	Intervalo
15h10	Continuação da Competição (Base)	15h35	Continuação da Competição (1ª Divisão)
17h05	Intervalo	16h30	Cerimónia Protocolar (IM/GR/PM/TR JUV)
17h15	Continuação da Competição (Base)	17h00	Início da Competição (Elites)
19h40	Cerimónia Protocolar (IF/IM JUV & IF/IM SEN & IF INI & IF/IM JUN & EQUIPAS INI/JUV/JUN) (Base)	17h45	Cerimónia Protocolar (EQUIPAS 1ª Divisão e Elites)
20h10	Início da Competição (Aerodance e Aerostep)		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



21h20	Cerimónia Protocolar (Aerodance e AeroStep)		
-------	---	--	--

1. Responsáveis pela Competição

- Diretora Executiva da Prova – Sara Luna
- Diretora Técnica da Prova – Maria Félix
- Membros da Direção: Teresa Loureiro
- Fotógrafo oficial: Hélder Cruz

2. Equipas Participantes

a. Base

Iniciados		Juenis	
A4G		A4G	
IF	Ana Beatriz Sousa	IM	Quirilo Yanenko
IF	Mafalda Balreira	IF	Maria Amaro
TR	Maria Teixeira - Constança Pereira - Francisca Sucena	IF	Sabrina Diaz
TR	Loren Antunes - Matilde Morais - Anita Franco	IF	Carolina Figueiredo
TR	Filipa Cruz - Juliana Oliveira - Beatriz Sousa	TR	Maria Santos - Leonor Pinto - Carolina Figueiredo
GR	Beatriz Sousa - Maria Teixeira - Mafalda Balreira - Constança Pereira - Francisca Sucena	ACG	
ACG		IF	Mercedes Oliveira
GR	Luz Estanislau - Francisca Machado - Cláudia Semedo - Maria Leonor Lopes - Isabella Marques - Isabel Laranjo (suplente)	IF	Matilde Lopes
GR	Maria Afonso Conceição - Lia Sousa - Lara Lote - Mafalda Oliveira - Laura Oliveira	TR	Clara Fernandes - Inês Miranda - Igor Cavadas
TR	Diana Silva - Carolina Henriques - Bruna Marques	GR	Inês Martins - Mafalda Santos - Maria Gabriela Castro - Rafael Serafim - Xiomara Marques
IF	Bruna Marques	CAGPD A	
IF	Diana Silva	IF	Sofia Moniz
ACROGYM		IF	Maria Raposo
IF	Leonor Figueiredo	PM	Joaquim Menezes - Maria Raposo
IF	Francisca Pereira	IM	Joaquim Menezes



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



TR	Alexandrina Costa - Beatriz Neves - Maria Noro	CAGPD B	
TR	Filipa Rodrigues - Francisca Costa - Francisca Pereira	IF	Teresa Cabral
GR	Constança Gonçalves - Diana Girão - Laura Almeida - Maria Marques - Beatriz Alves (SUP)	TR	Neuza Rocha - Elisa Silva - Sofia Resendes
URD		TR	Teresa Cabral - Leonor Neves - Matilde Medeiros
IF	Mafalda Macedo	IM	Emanuel Valério
IF	Maria Pereira		
IF	Inês Carneiro		
TR	Maria Pereira - Maria Alves - Inês Carneiro		
GR	Maria Alves - Leonor Gonçalves - Maria Maia - Helena Ribeiro - Madalena Almeida		

Juniores	
A4G	
IM	Milton Arede
IF	Eugénia Shevchenko
IF	Inês Silva
IF	Mariana Cruz
IF	Carolina Carvalho
IF	Ana Loureiro
TR	Eugénia Shevchenko - Bruna Silva - Inês Silva
GR	Mariana Cruz - Eugenia Shevchenko - Carolina Carvalho - Inês Silva - Ana Loureiro
ACG	
PM	Ivo Lopes - Núria Gonzalez
GR	Ivo Lopes - Núria Gonzalez - Ana Silva - Ana Oliveira - Joelma Galiano
IM	Ivo Lopes
IF	Cíntia Simões



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



b. 1ª Divisão/Elites

Iniciados	
ACG	
IF	Bárbara Pessoa
TR	Bárbara Pessoa - Inês Azenha - Rafaela Matos
GR	Bárbara Pessoa - Inês Azenha - Rafaela Matos - Julia Pereira - Irene Parreira
IF	Inês Azenha
CAGPD	
IF	Matilde Cymbron
IM	Manuel Resendes
PM	Manuel Resendes - Matilde Cymbron
TR	Manuel Resendes - Matilde Cymbron - Júlia Alves
URD	
IF	Maria Santos
IF	Madalena Cardoso
TR	Maria Santos - Madalena Cardoso - Mafalda Macedo
GR	Maria Santos - Madalena Cardoso - Mafalda Macedo - Inês Carneiro - Maria Pereira
AMR8J	
IF	Beatriz Almeida
IF	Iulia Gaydayenco
IF	Iris Gonçalves
IF	Carolina Rodrigues

Juvenis	
A4G	
IF	Sofia Martins
IF	Daniela Bento
IF	Gabriela Oliveira
IF	Diana Formiga
TR	Diana Formiga - Mariana Vieira - Beatriz Duarte
TR	Daniela Bento - Gabriela Oliveira - Sofia Martins
GR	Daniela Bento - Gabriela Oliveira - Sofia Martins - Matilde Silvestre - Leonor Pinto
ACG	
IF	Beatriz Morais
IF	Rita Vinagreiro
TR	Beatriz Morais - Rita Vinagreiro - Ema Branco
IF	Sara Ferreira
IF	Marta Moura
IF	Maria Rodrigues
GR	Beatriz Morais - Rita Vinagreiro - Ema Branco - Sara Ferreira - Marta Moura
TR	Maria Rodrigues - Marta Moura - Sara Ferreira
CAGPD B	
IF	Letícia Oliveira
IF	Filipa Macedo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



TR	Iulia Gaydayenco - Iris Gonçalves - Carolina Rodrigues	IM	Tiago Pinheiro
GR	Iulia Gaydayenco - Iris Gonçalves - Carolina Rodrigues - Erica Jijie - Beatriz Almeida	PM	Tiago Pinheiro - Filipa Macedo

Juniões	
A4G	
IM	Luís Rosas
IF	Ana Sucena
IF	Inês Almeida
IF (ELITE)	Ana Gomes
IF (ELITE)	Joana Matos
TR	Rita Ferreira - Carolina Balreira - Francisca Sucena
TR	Joana Matos - Inês Almeida - Carolina Santos
GR (ELITE)	Joana Matos - Inês Almeida - Carolina Santos - Carolina Cruz - Ana Gomes
ACG	
GR	Ana Taipina - Gabriela Pessoa - João Garrido - Juliana Moço - Vitória Melâneo - Maria Oliveira (SUP)
IM	João Garrido
IF	Ana Taipina
IF	Juliana Moço
MP	João Garrido - Maria Oliveira
IF	Vitória Melâneo
IF	Gabriela Pessoa
CAGPD	
IF	Cláudia Pinheiro
TR	Maria Correia - Cláudia Pinheiro - Filipa Leite
IF (ELITE)	Maria Correia
IM (ELITE)	Rui Cansado



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Equipas Não Aceites (Nº Rotinas Insuficientes)

ABGC JUV BASE	
IF	Marta Fernandes
TR	Milena Ferreira - Rita Damaso - Ana Mirinha
GR	Joana Lourenço - Leonie Brito - Maria Oliveira - Lara Martins - Inês Semedo

CAGPD JUN BASE	
IF	Rita Nunes
IM	Duarte Mota
TR	Lara Faria - Francisca Trota - Rita Nunes

CAGPD A JUV 1ª Divisão	
IF	Leonor Januário
IM	Tomás Amaral
PM	Tomás Amaral - Leonor Januário

ACG SEN 1ª Divisão	
IF (ELITE)	Maria Dias
IM	Tiago Sousa
PM	Tiago Sousa - Maria Dias

3. Participação em Competição/Acreditação

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 26 de abril de 2019**;
- A acreditação será feita no Pavilhão, no dia da competição;
- Delegados têm de estar no local destinado aos mesmos (ou na bancada do público), não podendo estar na zona de aquecimento, nem a acompanhar ginastas.

4. Desfile e Cerimónias Protocolares:

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;

5. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, nomeadamente no lado esquerdo ou peito.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



6. Músicas:

- As **músicas** têm de dar entrada na FGP até **às 12h00 de 3ª feira, dia 30 de abril**, enviadas por **wetransfer** para **aer@gympor.com**.
- As músicas devem estar em formato **WAV ou MP3** e devidamente identificadas, utilizando o Nº de prova_Categoria_Escalão_Nomes dos ginastas_Nome do Clube.
Ex:136_IF_SEN_Sara Silva_CAGPD
- Todos os clubes deverão ser portadores das músicas em formato digital, devidamente identificados.

7. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada aos ginastas;**
- Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinador;
- Elementos do Júri que estejam filiados na FGP, convocados pelo CA;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- No recinto de **Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

8. Captação de Imagens:

Permitida apenas a fotógrafos que estarão ao serviço da FGP ou profissionais portadores de carteira profissional e ao serviço de um meio de comunicação devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail comunicacao@gympor.com.

9. Público:

Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar *site* da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt//federacao/noticia?id=3309>;

- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgpginastica.pt;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

10. Referências Especiais:

- Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários (até 30 minutos).
- Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos (por turnos).
- Os treinadores devem ter a cédula regularizada, caso contrário não poderão estar no recinto de competição. Sairá a lista de treinadores que poderão estar no recinto a seguir à data limite presente no ponto 3.

11. Clubes Participantes (#18)

- A4G – All4Gym - Associação Gímnica de Águeda
- ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube
- ACC – Acrogym Clube de Coimbra
- ACG - Academia CantanhedeGym
- ACM – Associação Cristã da Mocidade - Coimbra
- AGCM - Academia de Ginástica do Castelo da Maia
- AGJC - Associação Grupo de Jovens Caniçalenses
- AMR8J - Academia Musical e Recreativa 8 janeiro
- AUREABOX – AUREABOX, Unipessoal, Ldª
- CAGPD - Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- CCRAM - Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- CCRCCR – Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
- CDESM – Clube Desportivo Escolar Santa Maria
- CDG – Clube Desportivo Garachico
- CUAB – Clube União Artística Benaventense
- GUI – GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães
- MGBOS – Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde
- URD – União Recreativa do Dafundo

Cumprimentos,

A Secretária-Geral


Paula Araújo

